

# ALTERNATIVEN



## Fact-Box

**WORUM GEHT'S:** Freiwilliger Arbeits-einsatz im sozialen oder ökologischen Bereich

**MINDESTALTER:** 17 oder 18 Jahre

**DAUER:** 1 Woche bis 1 Jahr

**EINSATZBEREICHE SOZIAL:** Arbeit mit Kindern, Jugendlichen, älteren Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigung

**EINSATZBEREICHE ÖKOLOGISCH:** Arbeit für Umwelt, Natur oder Tierschutz

**VORAUSSETZUNGEN:** Meist genaue Einschulung vor Beginn der Freiwilligen-tätigkeit erforderlich

**BEZAHLUNG:** Keine; teilweise monatliches Taschengeld, kostenlose Unterkunft und Verpflegung je nach Arbeitsplatz

**ARBEITSZEIT:** Bis zu 34 Stunden pro Woche, Anspruch auf Urlaub

**TIPP:** Ein freiwilliger Einsatz ist eine gute Gelegenheit, in ein bestimmtes Berufsfeld hinein zu schnuppern, und macht sich gut in jedem Lebenslauf.



## Soziale Freiwilligen-einsätze

### Freiwilliges Soziales Jahr

Eine Möglichkeit, freiwillig im Sozialbereich zu arbeiten, ist das „Freiwillige Soziale Jahr (FSJ)“, das vom **Verein zur Förderung freiwilliger sozialer Dienste** organisiert wird: >>

- Mindestalter 18 Jahre, in Ausnahmefällen ab 17 Jahren
- Dauer: 10 oder 11 Monate
- Einsatzbereiche: Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung, mit älteren und pflegebedürftigen Menschen, mit Kindern und Jugendlichen, mit obdachlosen Menschen oder mit Menschen mit psychischer Erkrankung
- Monatliches Taschengeld, derzeit 245 € (Stand 2020), Familienbeihilfe bei Anspruch
- Unfall-, Kranken-, und Pensionsversicherung
- Freie Verpflegung; freie Unterkunft oder Fahrtkostenersatz für öffentliche Verkehrsmittel
- Seminarwochen bzw. Seminartage zur Vorbereitung und Reflexion des Einsatzes sowie zur Weiterbildung, insgesamt 18 Seminartage

## Ökologische Freiwilligeneinsätze

### Freiwilliges Umweltjahr

Wenn du im ökologischen Bereich freiwillig arbeiten möchtest, hast du die Möglichkeit, ein „Freiwilliges Umweltjahr (FUJ)“ zu absolvieren, das von der **Jugend-Umwelt-Plattform JUMP** angeboten wird: >>

- Mindestalter 18 Jahre
- 6- bis 12- monatige Mitarbeit in einer Einsatzstelle im Umwelt-, Naturschutz- und Nachhaltigkeitsbereich oder in der Entwicklungszusammenarbeit
- Monatliches Taschengeld von 240 €
- Verpflegung in den Einsatzstellen
- Unterkunft oder Wohnkostenzuschuss von Einsatzstellen gestellt
- Jugend-Netzfahrkarte und ÖBB-Vorteils-card, Familienbeihilfe bei Anspruch
- Begleitender 20-tägiger Lehrgang mit den Schwerpunkten Berufsorientierung, Umweltprojektmanagement und Persönlichkeitsentwicklung
- Unfall-, Kranken-, Pensions- und Haftpflichtversicherung





### Tipps

- Die Broschüre **einfach weg!** der Österreichischen Jugendinfos enthält Infos über verschiedene Möglichkeiten von **Auslandsaufenthalten**: Au-pair, Freiwillig Arbeiten, Jobben, Jobprogramme, Praktika, Schulbesuch und Studium. >>>
- Es gibt noch viele andere Möglichkeiten für **Freiwilligeneinsätze in Österreich**. Auf der Website des **Freiwilligenweb** findest du die Kontakte der Freiwilligenzentren in allen Bundesländern, Organisationen, die Freiwillige weitervermitteln, Einrichtungen, die Freiwillige aufnehmen, und aktuelle Projekte. >>>

### WOOOF

Eine weitere Möglichkeit, freiwillig im ökologischen Bereich zu arbeiten, ist WWOOF (We're Welcome on Organic Farms/World Wide Opportunities on Organic Farms). Du arbeitest als freiwillige/r HelferIn auf Bio-bauernhöfen. Gegen eine Gebühr von 25 € erhältst du eine Adressliste von biologischen Höfen in ganz Österreich, die freiwillige MitarbeiterInnen aufnehmen. Unterkunft und Verpflegung sind kostenlos.



### LINKS

- freiwilligenweb.at**  
Plattform des Sozialministeriums für Freiwillige und Organisationen für Freiwilligenarbeit
- fsj.at**  
Verein zur Förderung freiwilliger sozialer Dienste, Infos zum Freiwilligen Sozialen Jahr
- jugendportal.at/mobilitaet-reisen**  
Weiterführende Links und Broschüre „einfach weg!“ am Österreichischen Jugendportal
- jugendumwelt.at/umweltjahr**  
Jugend-Umwelt-Plattform JUMP, Infos zum Freiwilligen Umweltjahr
- wwoof.at**  
WOOOF Österreich, Infos rund um WWOOF

Weitere Tipps und Infos zur Ferien- und Nebenjobsuche bekommst du in deiner Jugendinfo: siehe S. 35 oder [jugendportal.at/jugendinfos](http://jugendportal.at/jugendinfos)

# ADRESSEN JUGENDINFOS



## BURGENLAND

**Jugendinfo Burgenland**  
Europaplatz 1, 7000 Eisenstadt  
Tel: 057 600 / 2904  
E-Mail: [julia.karner@bgld.gv.at](mailto:julia.karner@bgld.gv.at)  
[www.ljr.at/jugendinfo](http://www.ljr.at/jugendinfo)



## KÄRNTEN

**Landesjugendreferat Kärnten – Jugendinfo**  
Hasnerstraße 8, 9020 Klagenfurt  
Tel: 050 / 5363 3076  
E-Mail: [post.jugend@ktn.gv.at](mailto:post.jugend@ktn.gv.at)  
[www.jugend.ktn.gv.at](http://www.jugend.ktn.gv.at)



## NIEDERÖSTERREICH

**Jugend:info NÖ**  
Kremsergasse 2, 3100 St. Pölten  
Tel: 02742 / 245 65  
E-Mail: [info@jugendinfo-noe.at](mailto:info@jugendinfo-noe.at)  
[www.jugendinfo-noe.at](http://www.jugendinfo-noe.at)



**Jugend:info NÖ – Wr. Neustadt**  
Hauptplatz 1-3, 2700 Wr. Neustadt  
Tel: 02742 / 245 65  
E-Mail: [info@jugendinfo-noe.at](mailto:info@jugendinfo-noe.at)

## OBERÖSTERREICH

**JugendService des Landes OÖ**  
Bahnhofplatz 1, 4021 Linz  
Tel: 0732 / 66 55 44  
E-Mail: [jugendservice@ooe.gv.at](mailto:jugendservice@ooe.gv.at)  
[www.jugendservice.at](http://www.jugendservice.at)



**JugendService OÖ – Braunau**  
Salzburger Vorstadt 13, 5280 Braunau  
Tel: 07722 / 222 33  
E-Mail: [jugendservice-braunau@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-braunau@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Eferding**  
Schmiedstraße 18, 4070 Eferding  
Tel: 07272 / 758 23  
E-Mail: [jugendservice-eferding@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-eferding@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Freistadt**  
Pfarrgasse 9, 4240 Freistadt  
Tel: 07942 / 725 72  
E-Mail: [jugendservice-freistadt@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-freistadt@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Gmunden**  
Marktplatz 21, 4810 Gmunden  
Tel: 07612 / 644 55  
E-Mail: [jugendservice-gmunden@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-gmunden@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Grieskirchen**  
Roßmarkt 10, 4710 Grieskirchen  
Tel: 07248 / 644 64  
E-Mail: [jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-grieskirchen@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Kirchdorf**  
Krankenhausstraße 1 (Ecke Linzerstraße 2), 4560 Kirchdorf  
Tel: 07582 / 604 16  
E-Mail: [jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-kirchdorf@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Perg**  
Johann-Paur-Straße 1, 4320 Perg  
Tel: 07262 / 581 86  
E-Mail: [jugendservice-perg@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-perg@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Ried**  
Roßmarkt 9, 4910 Ried  
Tel: 07752 / 715 15  
E-Mail: [jugendservice-ried@ooe.gv.at](mailto:jugendservice-ried@ooe.gv.at)

**JugendService OÖ – Rohrbach**  
Stadtplatz 28, 4150 Rohrbach-Berg  
Tel: 07289 / 22 444  
E-Mail: jugendservice-rohrbach@ooe.gv.at

**JugendService OÖ – Schärding**  
Ludwig-Pfliegl-Gasse 12, 4780 Schärding  
Tel: 07712 / 357 07  
E-Mail: jugendservice-schaerding@ooe.gv.at

**JugendService OÖ – Steyr**  
Bahnhofstraße 1, 4400 Steyr  
Tel: 07252 / 540 40  
E-Mail: jugendservice-steyr@ooe.gv.at

**JugendService OÖ – Vöcklabruck**  
Parkstraße 2a, 4840 Vöcklabruck  
Tel: 07672 / 757 00  
E-Mail: jugendservice-voecklabruck@ooe.gv.at

**JugendService OÖ – Wels**  
Vogelweiderstraße 5, 4600 Wels  
Tel: 07242 / 211 411  
E-Mail: jugendservice-wels@ooe.gv.at

## SALZBURG

**akzente Jugendinfo**  
Glockengasse 4c, 5020 Salzburg  
Tel: 0662 / 849 291-71  
E-Mail: info@akzente.net  
**jugend.akzente.net**  
f

## STEIERMARK

**LOGO JUGEND.INFO**  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
Tel: 0316 / 90 370 90  
E-Mail: info@logo.at  
**www.logo.at**  
f

## TIROL

**InfoEck – Jugendinfo Tirol**  
Kaiser-Josef-Straße 1, 6020 Innsbruck  
Tel: 0512 / 57 1799  
E-Mail: info@infoeck.at  
**www.mei-infoeck.at**  
f

**InfoEck – Jugendinfo Imst**  
Johannesplatz 6–8, 6460 Imst  
Tel: 05412 / 665 00  
E-Mail: oberland@infoeck.at

**InfoEck – Jugendinfo Wörgl**  
Christian-Plattner-Straße 8, 6300 Wörgl  
Tel: 05332 / 78 26 251  
E-Mail: woergl@infoeck.at

## VORARLBERG

**aha – Jugendinfo Dornbirn**  
Bahnhofstraße 12, 6850 Dornbirn  
Tel: 05572 / 522 12  
E-Mail: aha@aha.or.at  
**www.aha.or.at**  
f

**aha – Jugendinfo Bludenz**  
Mühlgasse 1, 6700 Bludenz  
Tel: 05552 / 330 33  
E-Mail: aha.bludenz@aha.or.at

**aha – Jugendinfo Bregenz**  
Belruptstraße 1, 6900 Bregenz  
Tel: 05574 / 522 12  
E-Mail: aha.bregenz@aha.or.at

## WIEN

**wienXtra-jugendinfo**  
Babenbergerstraße 1, 1010 Wien  
Tel: 01 / 4000-84 100  
E-Mail: jugendinfowien@wienXtra.at  
**www.wienXtra.at/jugendinfo**  
f



# DO MORE OF WHAT MAKES YOU HAPPY.

Mit deiner  
**European  
Youth Card  
Vorteilscard**  
für alle bis 30.



Gilt in mehr als 30 Ländern in Europa. Gratis dabei bei deiner Raiffeisen Club Karte oder regionalen Jugendkarte. Hol dir alle Infos zur European Youth Card auf



**www.jugendkarte.at**

